



# Kunsten at brokke sig!

**Tid: 11-02-2021 19:00 til 20:30**

**Sted: Online via Microsoft Teams**

**Tilmelding via NemID: [www.foa.dk/nordjylland/aktiviteter](http://www.foa.dk/nordjylland/aktiviteter)**

**Målgruppe: Alle faglige FOA-medlemmer i FOA Nordjylland**

## **Om webinarret**

Et sjovt og tankevækkende foredrag, der stiller skarpt på en af danskernes yndlings beskæftigelser, nemlig brok. Vi brokker os meget, og det fylder meget i vores liv på godt og ondt, men kan vi blive endnu bedre til det? Kan vi brokke os mindre eller på en bedre måde? Kan vi med fordel anskue brok som en kunstform og/eller gå videnskabeligt til værks?

Med en humoristisk tilgang tager Storm Stensgaard afsæt i sin stressvidenskabelige baggrund og ser på, hvad brok egentlig er, hvad det koster os i forstyrrelser i forhold til trivsel, arbejdsro og arbejdsglæde, og hvordan vi kan håndtere det og omdirigere vores trang til brok, så det bliver konstruktivt og nyttigt. Foredraget udformes som en underholdende skattejagt, hvor vi kommer langt omkring bl.a. smil, spejlneuroner, social kapital og kønsforskelle. En anderledes, men brugbar tilgang til den sunde arbejdskultur. Foredraget er velegnet som: et humoristisk indslag med viden - en underholdende måde at få folk til at grine ad sig selv på en konstruktiv måde, noget samlende alle kan relatere til uanset baggrund og funktion på arbejdspladsen.

## **Praktiske informationer**

Webinaret foregår via Microsoft Teams og laves interaktivt med chat/spørgsmål fra dig som medhører undervejs. Kort inden mødet vil du modtage en personlig indkaldelse via mail, så du kan tilgå webinarret via din computer, Ipad eller telefon. Tjek mere info om Microsoft Teams under aktiviteter på hjemmesiden. Har du spørgsmål, så kontakt os gerne på 4697 2900.

**Vel mødt til webinar i FOA Nordjylland**

FOA  
NORDJYLLAND



FOA NORDJYLLAND • Østerport 2, Aalborg • Sydhavnsvej 13, 1., Thisted  
4697 2900 • [www.foa.dk/nordjylland](http://www.foa.dk/nordjylland) • [www.facebook.com/FoaNordjylland](http://www.facebook.com/FoaNordjylland)